成人スイミングスクール

開講スケジュール

2024.4.1

月	火	水	木	金	土	日
【初級】10:30～11:30 【膝腰】10:30～11:30 【初中級】11:40～12:40 【中上級】13:00～14:00	【初中級】11:00～12:00 【上級】14:00～15:00 【中級】20:00～21:00	【上級】13:00～14:00 【初級】14:10～15:10 【膝腰】14:10～15:10	【初級】11:30～12:30 【膝腰】11:30～12:30 【初中級】13:15～14:15 【膝腰】13:15～14:15 【中上級】14:30～15:30 【中上級】19:00～20:00 【中級】20:00～21:00		【上級】12 :30～13 :30 【初級】15:30～16:30 【中級】15:30～16:30 【上級】18:00～19:00	【初級】11:00～12:00 【中級】11:00～12:00 【上級】12:10～13:10

●クラス概要

【初級】　水慣れから始まり、クロール、背泳ぎを段階的に練習するクラスになります。

【初中級】　クロール、背泳ぎの練習を中心に平泳ぎを段階的に練習するクラスになります。

【中級】　クロール、背泳ぎの復習をしながら、平泳ぎ、バタフライを中心に練習するクラスになります。

【中上級】　四泳法を練習しながら、個人メドレーに挑戦するクラスになります。

【上級】　四泳法の泳力向上をはかりながら、個人メドレーの習得を目指すクラスになります。

●料金

7,700円／月4回(税込)

※上記金額は4週制の料金となります。年間2回「特別週間」として5週制を導入しております。特別週間(6月/12月)の場合は、会費を一週分(25%)上乗せさせていただきます。